

Согласовано



МОУ СШ №125

Тобединская Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.09.2026



Утверждает: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

| 9 Вариант                                 |              |                  |         |             |                                  |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            |              |                  |         |             |                                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 11,38                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 14,46            | 17,78   | 53,47       | 431,74                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| Итого за прием пищи:                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Ответственное лицо                        | 550          | 19,37            | 18,37   | 89,16       | 599,91                           |

Евдокимова Е.Р. Е.Р.

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова, 16а

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.